

100

C.

110

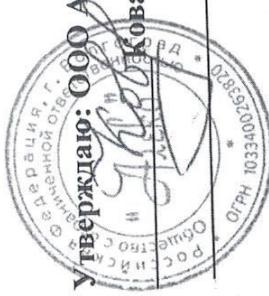
* МУНИЦИПАЛЬНЫЙ
ДОЛГОРАКИЙ ОГРН
100-154600000

ЕЖЕДНЯВНОЕ 20-ми МИНУТНОЕ ЧТЕНИЕ

34 Ma-Ocenb

Детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов в режиме функционирования

Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.



نحو

Киев
град
1546



Согласовано
Анна Борисовна
Ковалева А.В.



ДЕЖУНСКОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часов режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	# рецептуры	Сборник рецептур
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Неделя 1							
Вариант 5							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	180 200 30/5/20	7,8 3,1 2,3	5,5 2,4 3,7	29,0 17,1 27,4	197,6 103,1 156,7	ТТК №104 395 2
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4	
2 Завтрак	СОС ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНИЯ ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50 180 150 180 50 610	0,8 2,3 28,9 0,1 3,3 35,4	2,4 2,1 31,2 0,0 0,4 36,1	4,5 13,9 24,8 25,7 21,2 90,1	44,1 85,2 499,1 102,6 102,0 833,0	20 2011 ТТК №87 ТТК №67 363 2011
Итого за обед							
Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ КОЛЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ НАПИТОК ИЗ ГЛОДОВ ШИГОВНИКА ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50 70 130 180 40 470	1,0 9,5 2,5 0,6 3,1 16,7	4,5 6,9 3,5 0,3 0,2 15,4	3,9 6,8 20,6 18,1 20,1 69,5	59,5 135,8 128,3 88,3 94,7 506,6	
Итого за уплотненный полдник							
Всего за день:			66,3	63,3	252,7	1 880,4	
Повар							